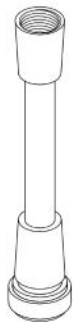


Montageanleitung

WOLF Hydrotherapie Brauseschlauchkupplung Hydro-SK 1

Verpackungsinhalt

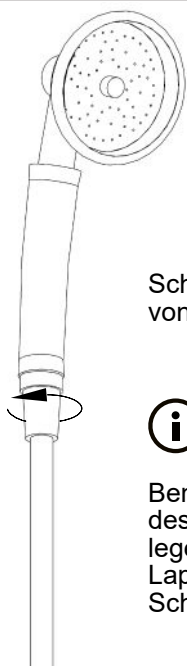


Kupplungsschlauch



Gießstück

1

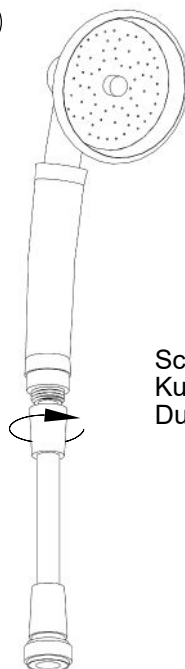


Schrauben Sie den Duschschlauch von der Duschbrause ab.



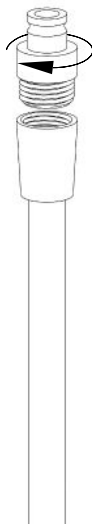
Benötigen Sie zum Herausschrauben des Duschschlauchs eine Zange, legen Sie zu seinem Schutz einen Lappen zwischen Zange und Schraubhülse.

2



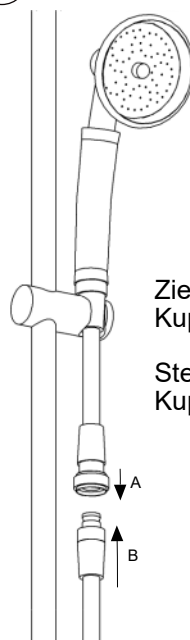
Schrauben Sie den Kupplungsschlauch an die Duschbrause.

3



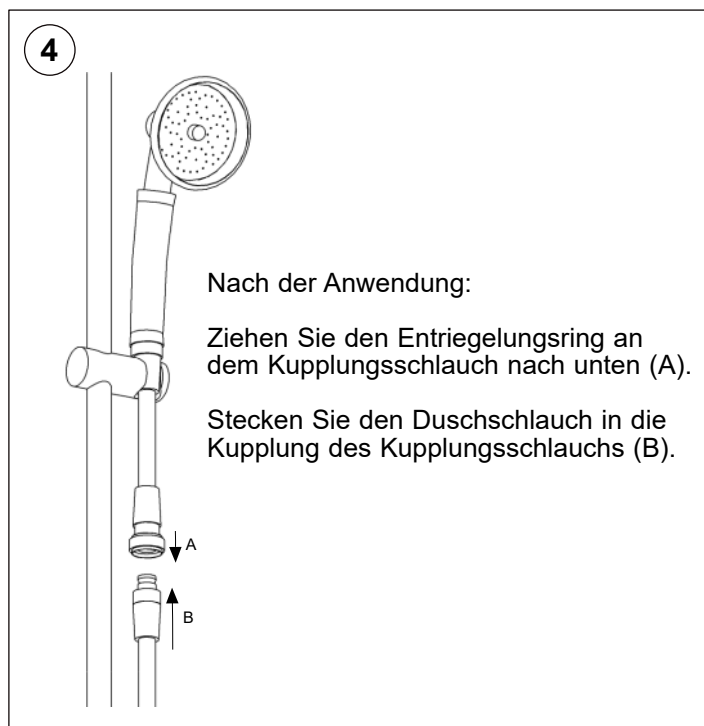
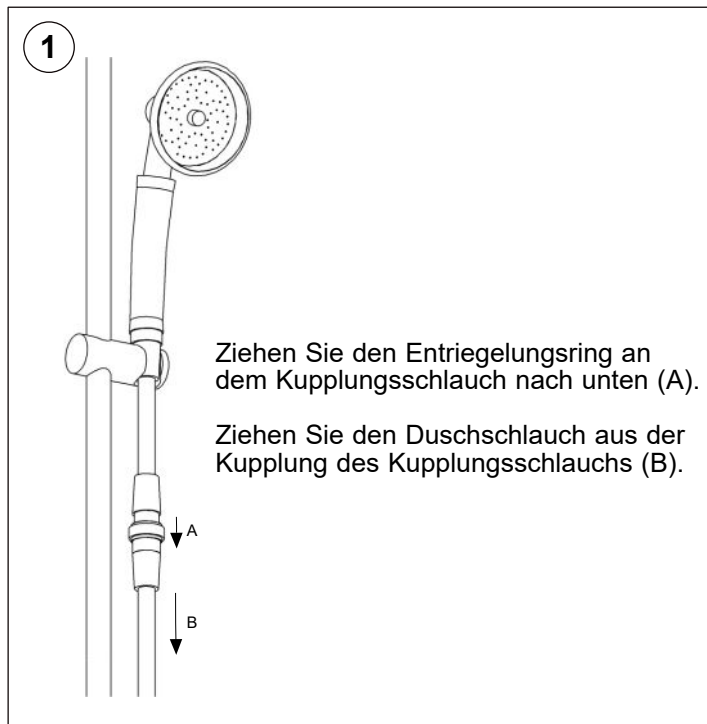
Schrauben Sie das Gießstück in den Brauseschlauch.

4



Ziehen Sie den Entriegelungsring an dem Kupplungsschlauch nach unten (A).

Stecken Sie den Duschschlauch in die Kupplung des Kupplungsschlauchs (B).



Beispiel: Der kalte Knieguss

Ein beliebter Kneipp-Guss ist der sogenannte Knieguss. Er fördert die Durchblutung bis in die Zehen hinein und soll den gesamten Körper kräftigen und stärken. Für Kneipp-Güsse brauchen Sie einen weichen Wasserstrahl, keinen spritzigen. Sie nehmen kaltes Wasser, beginnen am rechten Fußrücken außen und führen den Wasserstrahl außen-hinten aufwärts bis eine Handbreit übers Knie, verweilen kurz (ca. 5 Sekunden) und lenken den Strahl vorne-innen am Unterschenkel herab wieder bis zum Fuß. Dasselbe am linken Bein wiederholen. Wiederholen Sie das Begießen des rechten und linken Beines. Zum Abschluss erst die rechte, dann die linke Fußsohle abgießen. Für Wiedererwärmung sorgen, also entweder Socken anziehen, gehen, bewegen oder für eine halbe Stunde ins Bett legen. Wichtig: Kaltes Wasser nur auf warme Haut gießen. Nicht geeignet für Leute, die frieren, sowie bei Harnwegsinfekten, Monatsregel, Hexenschuss.